

1. dan

IGEN

NEM

Javaslom vizsgára:

Megjegyzés
A

Alapállás

K

Kéz kard

M

Távolság

S

Stabilitás

T

Testtartás

1 Dan (az 1. kyu vizsga óta minimum 1 év legalább 80 edzésnap 4 nap tábor részvétel elteltével + minimum 16 év betöltött életév) 2023

Vizsgáló:

Kata dori menuchi	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Ikkyo (2. verzió)							
Nikyo (2. verzió)							
Sankyo (2. verzió)							
Yonkyo (2. verzió)							
Iriminage (2. verzió)							
Kotegaeshi (2. verzió)							
Shihonage							
Tsuki / chudan /	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Iriminage							
Kotegaeshi							
Uchi-kaiten nage							
Soto-kaiten nage							
Koshinage							
Ushiro waza - Ushiro ryokatadori	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Iriminage							
Aikiotoshi							
Sankyo							
Ushiro waza - Ushiro katatedori-kubijime	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Ikkyo							
Nikyo							
Sankyo							
Yonkyo							
Jujigarami nage							
Udegarami							
HH waza - Yokomen uchi	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Ikkyo							
Nikyo							
Sankyo							
Yonkyo							
Kotegaeshi							
HH waza - Katate dori	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Shihonage							
Iriminage							
HH waza - Ushiro katatedori-kubijime	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Sankyonage							
Zagi - Ryotodori	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Ikkyo							
Nikyo							
Sankyo							
Yonkyo							
Kotegaeshi							
Iriminage							
Kokyu ho (1. verzió)							
Kokyu ho (2. verzió)							
Kokyu ho (3. verzió)							
Zagi - Shomen uchi	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Ikkyo							
Nikyo							
Sankyo							
Yonkyo							
Kotegaeshi							

1. dan

IGEN

NEM

Javaslom vizsgára:

Megjegyzés

A

Alapállás

K

Kéz kard

M

Távolság

S

Stabilitás

T

Testtartás

1 Dan (az 1. kyu vizsga óta minimum 1 év legalább 80 edzésnap 4 nap tábor részvétel elteltével + minimum 16 év betöltött életév) 2023

Vizsgáló:

Iriminage							
Jiyu waza	B	Megjegyzés					
Katate-ryotedori							
Shomen-uchi							
Ushiro ryote dori							
Tsuki							
KEN - no awase	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
ipponme							
nihonme							
sanbomme							
yonbomme							
gohomme							
roppomme							
nanahomme							
JO - no awase	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
ipponme							
nihonme							
sanbomme							
yonbomme							
gohomme							
roppomme							
nanahomme							
happomme							
JO - Kata	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
31-no-jo (hidari hanmi)							